

みんなで楽しく、バスケットとチア。

BASKETBALL Challenge Day

Supported by  **三井住友信託**



**バスケット
講師**
元バスケット女子日本代表
栗原 三佳
(くりはら みか)



**チア
講師**
バスケットボール日本代表
オフィシャルチアリーダーズ
**AKATSUKI
VENUS®**

子どもたちに“ボール遊び”の楽しさを、そしてチアダンスで笑顔に

バスケットボールチャレンジデー

2026年10月3日(土) 三井ショッピングパーク ららぽーとEXPOCITY

 **My First Basketball Challenge** マイファーストバスケットチャレンジ

 **KIDS CHEER & EXERCISE** キッズ チア&エクササイズ

 **Family Shoot Challenge** ファミリーシュートチャレンジ

参加者
募集

参加費
無料



イベントの詳細は
こちらから

■主催・主管：公益財団法人日本バスケットボール協会
■特別協賛：三井住友信託銀行株式会社 ■協力：ジョーダン ブランド / 株式会社モルテン



BASKETBALL Challenge Day

Supported by 三井住友信託

開催場所

三井ショッピングパーク ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場



My First Basketball Challenge

マイファーストバスケットチャレンジ

「ファーストスポーツ」としての
バスケットボール体験プログラム

1 準備体操 2 基礎運動 (各種ステップ)
3 ボールあそび (ボールの特性を知る) 4 バスケットボールにつながる運動

バスケット講師 /

元バスケット女子日本代表

栗原 三佳 (くりはら みか)

JBA 講師が指導するバスケットボール体験会



お申し込みは
こちらから

日 時 2026 年 10 月 3 日 (土)

〈1回目〉 受付時間 10:00~10:15
実施時間 10:15~11:15

〈2回目〉 受付時間 13:40~13:55
実施時間 13:55~14:55

対 象 4~5 歳 ※申込日時点 (事前登録制・先着)

参 加 費 無料

定 員 各回 15 名程度

申込受付 2026 年 9 月 14 日 (月) 13:00~ 受付開始



KIDS CHEER & EXERCISE

キッズ チア&エクササイズ

AKATSUKI VENUS® による
チアダンス体験プログラム

1 ウォーミングアップ 2 ボール運びゲーム
3 チアの基礎的な動き 4 ダンスレクチャー 5 発表会

チア講師 /

バスケットボール日本代表

オフィシャルチアリーダーズ

AKATSUKI VENUS®

未経験でも楽しく参加できるチアダンス体験会



お申し込みは
こちらから

日 時 2026 年 10 月 3 日 (土)

〈1回目〉 受付時間 11:15~11:30
実施時間 11:30~12:30

〈2回目〉 受付時間 14:55~15:10
実施時間 15:10~16:10

対 象 4~6 歳 (未就学児) ※申込日時点 (事前登録制・先着)

参 加 費 無料

定 員 各回 15 名程度

申込受付 2026 年 9 月 14 日 (月) 13:00~ 受付開始



Family Shoot Challenge

ファミリーシュートチャレンジ

子育て世代の施設来場者を対象とした バスケットボールのシュート体験イベント

日 時 2026 年 10 月 3 日 (土)

対 象 中学生以下のお子様を含むご家族
(事前登録不要)

参 加 費 無料

〈1回目〉 受付時間 12:30~13:30
実施時間 12:40~13:40

〈2回目〉 受付時間 16:10~17:10
実施時間 16:20~17:20

※参加希望者多数の場合、受付時間内であっても参加受付を締め切る場合がございますので、予めご了承ください。

抽選で AKATSUKI JAPAN ボール (4号球/ウレタン製) が当たるかも?!

参加規約 (必ずお読みください)

お申し込み時に参加規約をご確認の上、お申し込みください。

●各プログラムの対象年齢をご確認の上、お申し込みください。●参加費は無料です。●当日は動きやすい服装及び運動靴等にてご参加ください。室内履きは不要です (サンダル不可)。また、必要に応じて着替えやタオル、飲料等をご用意ください。●着替えスペースはございません。●定員になり次第受付を終了いたします。●本プログラムには必ず保護者の方 1 名の付き添いが必要となります。●当日のイベントの様子を録画・撮影させていただきます。撮影した映像や写真は、公益財団法人日本バスケットボール協会及び本イベントの協賛社等のホームページ、SNS (各種) でイベント告知等や開催報告に使用する場合がありますので予めご了承ください。●当日は既定の時間までに会場受付にお越しください。

※お申し込みには TeamJBA の登録 (無料) が必要となります。事前登録しておくとスムーズなお申し込みが可能です。※参加のキャンセルは TeamJBA にてお手続きをお願いいたします。
※天候不良や災害、開催地行政や開催会場の指示によりやむを得ず、主催者側の判断でイベントの開催を中止させていただく場合があります。

会 場

三井ショッピングパーク ららぽーと EXPOCITY 〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園 2-1



イベントの詳細は
こちらから

【お問い合わせ】バスケットボールチャレンジデー事務局 support-bcd@basketball.or.jp