



食について考えよう。

※令和5年度朝ごはんプロジェクト応募写真を使用しています

11月
は

茨木市食育推進月間

重点目標

- ①朝ごはんを毎日食べましょう
- ②野菜をたくさん食べましょう
- ③バランスのよい食事をとりましょう
- ④適塩をこころがけましょう



茨木市食育推進ネットワークは『4つの“T”』を推奨しています
『つくる』(Tskuru) 『たべる』(Taberu)
『つどう』(Tsudou) 『つたえる』(Tsutaeru)

茨木市健康医療部健康づくり課(茨木市保健医療センター内)
茨木市春日三丁目13番5号 TEL:072-625-6685

茨木市食育推進ネットワーク

茨木市食育推進ネットワークとは…市域で食育に取り組む団体・企業・学校・行政等で構成された組織です