

月 健康観察カード

平熱 °C

組 名前: _____

月日		検 温		機嫌	その他の症状		☑
曜日	時間	体温			症状	その他 ()	
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		
月 日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他 ()		

【健康観察カードの使い方】

- ・このカードは、健康観察の結果を記録するカードです。登園前に自宅で健康観察を実施してください。
- ・**登園する日(仲よし保育利用の日)は、必ず、当日の健康観察を実施してください。**

【感染症対策について】

- ・発熱(37.5°C以上)がある時や、発熱がなくても風邪の症状がみられる場合は、登園せず自宅で休養してください。
- ・咳エチケット(マスク着用)や手洗い等の感染症対策を実施してください。
- 特に、外出前後、食事前などには、こまめに石けん等で手を洗いましょう。
- ・免疫力を低下させないように努めましょう。無理せず、しっかりと睡眠をとり、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけましょう。

担任確認印 <input type="text"/>
