

月 健康観察カード

平熱 _____ °C

組 名前: _____

		検 温		機嫌	その他の症状		☑
月日	曜日	時間	体温				
月	日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他()	
月	日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他()	
月	日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他()	
月	日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他()	
月	日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他()	
月	日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他()	
月	日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他()	
月	日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他()	
月	日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他()	
月	日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他()	
月	日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他()	
月	日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他()	
月	日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他()	
月	日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他()	
月	日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他()	
月	日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他()	
月	日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他()	
月	日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他()	
月	日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他()	
月	日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他()	
月	日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他()	
月	日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他()	
月	日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他()	
月	日	:	・ °C	いつも通り・悪い	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい その他()	

【健康観察カードの使い方】

・このカードは、健康観察の結果を記録するカードです。登園前に自宅で健康観察を実施してください。

・**登園する日(仲よし保育利用の日)は、必ず、当日の健康観察を実施してください。**

【感染症対策について】

・発熱(37.5°C以上)がある時や、発熱がなくても風邪の症状がみられる場合は、登園せず自宅で休養してください。

・咳エチケット(マスク着用)や手洗い等の感染症対策を実施してください。

特に、外出前後、食事前などには、こまめに石けん等で手を洗いましょう。

・免疫力を低下させないように努めましょう。無理せず、しっかりと睡眠をとり、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけましょう。